

# LE MARQUIS

REST & MORE

# DIA

## 20<sup>00</sup>

Precios en euros, IVA incluido  
Bebidas No incluidas

FOR  
SINGULAR  
MOMENTS...  
SINGULAR  
HOTELS



sh-hoteles.com

RESERVAS \_ 963 52 99 38

## ENTRANTES

**Tartar de gazpacho con cubo de calabaza encurtida con soja, brotes frescos y aliño de helado de aceite de oliva virgen.**

- Soja: contiene genistina que impide la formación de coágulos en la sangre
- Calabaza: rica en beta-carotenos, protege las paredes de las arterias
- Aceite de Oliva: un superalimento

**Creimoso de guisantes con dados de pollo al curry, sésamo y aceite de enebro con crujiente de cebolla morada.**

- Guisante: rico en magnesio y zinc, multiplica su potencial con el sésamo
- Aceite de enebro: mantiene a raya la hipertensión
- Cebolla: evita la oxidación

**Tosta de muesli con guacamole y salmón marinado 12h a la naranja y pomelo.**

- Muesli: mezcla de chía, quinoa, cáñamo y avena.
- Guacamole y aguacate: reduce el colesterol, contiene potasio, fibra, vitamina E y B6.
- Pomelo: limpia la sangre
- Naranja: vitamina C
- Salmón: omega 3 y reduce el colesterol y triglicéridos, aumenta la fluidez de la sangre

## PRINCIPAL

**Tronco de atún fresco sobre crema de ajo blanco de chirimoya.**

- Atún: omega 3, previene arritmias, coágulos, colesterol bueno
- Chirimoya: aporta glúcidos y Vitamina B
- Ajo: compuesto por alicina, múltiples vitaminas, mejora el colesterol, antioxidante

**Quenelle de chocolate y cerveza con pato al escabechado de trigo y gelatina de cerveza y naranja.**

- Chocolate: disminuye el colesterol, la formación de coágulos y la presión arterial
- Cerveza: vitamina B, fibra, calcio y ácido fólico
- Pato: reduce el colesterol, contiene Zinc y fósforo, vitamina b12 y b5

**Paella de verduras (alcachofas, espinacas, espárragos trigueros, ajos tiernos, acelgas y boletus).**

- Alcachofa: contiene hierro y magnesio, propiedades diuréticas
- Espinaca: regula presión arterial, contiene calcio, fósforo, vitaminas del grupo B (B6, B2, B1).
- Espárrago Triguero: alto contenido en fibra, recomendable en casos de hipertensión, propiedades diuréticas
- Ajo: disminuye riesgo de enfermedades cardiacas
- Acelga: vitamina A
- Boletus: Zinc, potasio

## PANES ARTESANALES

**Pan de Calabaza asada, elaborado con calabaza de la huerta valenciana y masa madre.**

- Calabaza: protege las paredes de las arterias, contiene sodio y potasio

**Pan de espelta integral con sarraceno y nueces: pan muy nutritivo elaborado con harina molida a la piedra y masa madre salvaje.**

- Nuez: omega 3 y lecitina

**Pan de Muesli para la tosta: energético pan elaborado con cañamones de cultivo valenciano.**

## POSTRE

**Arnadí de calabaza con nueces a licor de naranja, acompañado de uvas al vino tinto, mojado con infusión de hoja de olivo.**

- Calabaza: rica en beta-carotenos;
- Nueces: omega 3 y lecitina
- Naranja: vitamina C
- Uva: mejora la circulación
- Vino: antioxidante y reduce el colesterol
- Hoja de Olivo: diurético, reduce el colesterol y la presión arterial, disminuye la pérdida de vitamina E



artespigaECO



sh-hoteles.com

# LE MARQUIS

REST & MORE

# NOCHE

## 30<sup>00</sup>

Precios en euros, IVA incluido  
Bebidas No incluidas

FOR  
SINGULAR  
MOMENTS...  
SINGULAR  
HOTELS

RESERVAS \_ 963 52 99 38



sh-hoteles.com

## ENTRANTES

**Tartar de gazpacho con cubo de calabaza encurtida con soja, brotes frescos y aliño de helado de aceite de oliva virgen.**

- Soja: contiene genistina que impide la formación de coágulos en la sangre
- Calabaza: rica en beta-carotenos, protege las paredes de las arterias
- Aceite de Oliva: un superalimento

**Cre moso de guisantes con dados de pollo al curry, sésamo y aceite de enebro con crujiente de cebolla morada.**

- Guisante: rico en magnesio y zinc, multiplica su potencial con el sésamo
- Aceite de enebro: mantiene a raya la hipertensión
- Cebolla: evita la oxidación

**Tosta de muesli con guacamole y salmón marinado 12h a la naranja y pomelo.**

- Muesli: mezcla de chía, quinoa, cáñamo y avena.
- Guacamole y aguacate: reduce el colesterol, contiene potasio, fibra, vitamina E y B6.
- Pomelo: limpia la sangre
- Naranja: vitamina C
- Salmón: omega 3 y reduce el colesterol y triglicéridos, aumenta la fluidez de la sangre

## PRINCIPAL

**Lubina fresca sobre crema de ajo blanco de chirimoya.**

- Lubina: pescado blanco y muy nutritivo. Muy bajo en grasas y poco calórico. Ofrece un alto contenido en ácidos omega 3.
- Chirimoya: aporta glúcidos y Vitamina B
- Ajo: compuesto por alicina, múltiples vitaminas, mejora el colesterol, antioxidante

**Solomillo de ternera acompañado de quenelles de chocolate, cerveza de trigo y gelatina de cerveza a la naranja.**

- Solomillo de ternera: Procede de la parte lumbar de la vaca. Rico en proteínas de alto valor biológico. Aporta nutrientes como el Zinc y la vitamina B12.
- Chocolate: disminuye el colesterol, la formación de coágulos y la presión arterial
- Cerveza: vitamina B, fibra, calcio y ácido fólico

**Paella de verduras (alcachofas, espinacas, espárragos trigueros, ajos tiernos, acelgas y boletus).**

- Alcachofa: contiene hierro y magnesio, propiedades diuréticas
- Espinaca: regula presión arterial, contiene calcio, fósforo, vitaminas del grupo B (B6, B2, B1).
- Espárrago Triguero: alto contenido en fibra, recomendable en casos de hipertensión, propiedades diuréticas
- Ajo: disminuye riesgo de enfermedades cardíacas
- Acelga: vitamina A
- Boletus: Zinc, potasio,

## PANES ARTESANALES

**Pan de calabaza asada, elaborado con calabaza de la huerta valenciana y masa madre.**

- Calabaza: protege las paredes de las arterias, contiene sodio y potasio

**Pan de espelta integral con sarraceno y nueces: pan muy nutritivo elaborado con harina molida a la piedra y masa madre salvaje.**

- Nuez: omega 3 y lecitina

**Pan de Muesli para la tosta: energético pan elaborado con cañamones de cultivo valenciano.**

## POSTRE

**Arnadí de calabaza con nueces a licor de naranja, acompañado de uvas al vino tinto, mojado con infusión de hoja de olivo.**

- Calabaza: rica en beta-carotenos;
- Nueces: omega 3 y lecitina
- Naranja: vitamina C
- Uva: mejora la circulación
- Vino: antioxidante y reduce el colesterol
- Hoja de Olivo: diurético, reduce el colesterol y la presión arterial, disminuye la pérdida de vitamina E



artespigaECO



sh-hoteles.com